应用心理学专业人才培养方案（071102）

一、专业简介

应用心理学专业设立与2004年，师资力量雄厚、学科建设发展迅速，拥有心理学一级硕士授权学位点、应用心理专业硕士、心理健康教育硕士授权学位点，师资力量雄厚、学科建设发展迅速。目前，心理系拥有专职教师19人，教授2人，副教授6人，其中5名为青岛大学特聘教授；具有博士学位教师13人，博士后2人，博士在读教师1人，7名教师具有德国康斯坦茨大学、斯坦福大学、华盛顿大学、宾夕法尼亚州立大学、匹兹堡大学、加拿大女王大学等名校留学或访学经历，是一支年龄、职称、学历结构合理、具有较强教学和科研能力的教师团队。承担国家社科基金、教育部产学协同育人项目、山东省社会科学规划项目、山东省教育科学规划项目、山东省研究生教育质量提升计划项目等教学科研项目多项。当前兼职教师主要由多名青岛市心健康教育名师、教研员、具有丰富心理咨询经验的高校心理咨询中心咨询师组成。内设青岛大学心理学实验室、心理健康研究中心、自闭症儿童康复研究中心等教学科研平台。心理学实验室于2007年列入中央与地方共建特色优势学科实验室，下设脑电实验室、基础心理实验室、认知眼动实验室、个体行为实验室、生物反馈实验室等子实验室；心理健康研究中心下设团体辅导室、个体咨询室、行为观察室、游戏治疗室等，并以此为依托建立了 “蒲公英”心理服务平台供学生开展实践训练。

二、培养目标

本专业致力于培养具有正确价值取向和良好心理行为品质、扎实掌握专业知识技能基础、初步形成研究意识和研究能力、具备创新意识和实践精神，能够灵活应用专业方法解决实际问题，能够在与心理学相关的职业领域（如心理健康教育、心理咨询与辅导、教育培训、人才测评与管理、公共管理、社会工作、用户体验、市场营销、广告策划等）从事相关工作以及继续攻读心理学硕士和博士学位的应用型和研究型人才。

目标1：政治方向坚定

热爱祖国，坚决拥护党的领导，践行社会主义核心价值观，自爱、自尊、自

信、自强，具有为社会心理服务体系建设奉献的精神。

目标 2：心理品质积极

遵守国家法律法规、遵守社会公德、尊重他人，品德高尚、怀有仁爱助人之心，体魄强健、身心健康、心态积极、乐观向上、追求卓越，具有创新精神、合作意识、扎实勤奋、具有终身学习的习惯和能力。

目标 3：专业基础深厚

系统、全面地掌握心理学基础知识、理论、技能和方法，了解心理学前沿和趋势，熟练掌握心理咨询与心理健康教育、管理与社会心理学、脑认知与行为科学相关的知识。

目标 4：专业技能熟练

具有在中小学讲授心理健康课程，担任心理健康教师，开展心理咨询和辅导等工作的能力；熟练掌握心理咨询、心理测评、危机干预、团体辅导、数据分析等技术，能够为企事业单位、社区提供心理服务。熟练掌握管理心理学、人力资源管理、人才测评、员工帮助、社会心理、用户体验等知识和技能，能够在企事业单位、社区从事人力资源或人才服务、企业用户体验等方面的工作。

目标 5：科研基础扎实

具有较高的科学素养和批判性思维能力，对心理学科学研究兴趣浓厚，熟练掌握心理学研究的技术和方法，能够运用信息技术熟练查阅文献资料，能够在教师的指导下开展初步的科学研究、撰写科研报告，具备继续深造攻读研究生的能力和基础。

三、毕业要求

贯彻知识基础和技能应用、学术素养和实践操作和谐统一的教育理念，突出综合素质、实践能力和创新精神的培养重点，通过通识教育和心理学专业知识和技能的系统学习和训练，从三个方面和四个角度提出了 8 点毕业要求：

1.思想和道德规范方面

掌握马克思主义基本理论，学习毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同。理解和践行社会主义核心价值观；了解国家相关法律法规，遵纪守法，具有依法执业意

识，理解和践行党的社会心理服务体系建设的相关方针和政策。

2.职业规范和操守方面

遵守中小学心理健康教师、心理咨询师的职业道德规范和心理学的科研规范，有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有人文底蕴和科学精神，在学习和工作过程中有爱心、耐心、信心和责任心，仁爱、助人，尊重他人和自己，追求卓越，不断通过高层次的专业学习和督导提升自己的能力。

3.心理和身体素质方面

具有良好的人际沟通和团队合作能力，具有较强的心理调节能力和环境适应能力，抗压能力强，乐观、积极向上，能够独立制定和实施自我生涯规划，具有一定的国际视野和跨文化理解与交流能力，有科学规律的运动健体习惯。

4.人文与科学素养方面

具有较为扎实的人文社会科学和自然科学基础知识，形成综合性的知识结构和良好的人文与科学素养，具有批判性精神、创新思维和实践意识。

5.学科知识理解和应用

理解、掌握和贯通通识教育和心理学的基本知识、核心概念和理论，形成系统、深厚的知识框架和体系，具备运用实验、计量和计算机模拟等方法创造性的解决实际问题的能力。

6.专业技能掌握和应用

具备初步的在中小学开展心理健康教育和辅导的能力，能够独立设计和讲授心理健康教育课程，开展团体心理辅导、个体心理咨询、家长教育、家校沟通、校园欺凌等负性事件处理等工作。在社区和心理咨询机构开展心理讲座、心理科普、心理咨询和心理测评等工作，在企事业单位开展人才测评与管理等工作的能力，热爱心理服务事业，能深入基层，成为社会心理服务体系建设中的重要一员。

7.科研方法掌握和应用

掌握科学的心理学研究的基本方法，掌握心理教育统计、测量方法，能够进行专业文献的检索与阅读，了解心理学的发展动态和方向，具备初步的研究设计、问卷调查、数据搜集和处理、结果分析及研究报告撰写等能力。

8.语言和信息技术掌握和应用

具有较强的中英文语言沟通能力，普通话水平达到二级乙等以上，英语达到大学英语四级及以上水平；能够熟练使用计算机及现代信息技术进行信息搜集、数据和文字处理，掌握常用的网络和现代信息技术的使用方法。

四、课程设置

1. 主干学科: 心理学

2.核心课程

心理学导论、心理统计学、心理测量学、心理学研究方法、实验心理学、发展心理学、教育心理学、咨询心理学、社会心理学、人格心理学。

3.主要实践性教学环节

集中实践环节：专业实习、见习，毕业论文（设计）。

课程实验：实验心理学、认知心理学。

课程实践：社会心理学、发展心理学、自闭症儿童心理发展与教育、数据分析软件SPSS操作、行为矫正、团体辅导、心理治疗技术、人才测评、设计心理学、儿童智能教育系列课程、社会心理调查、社区心理服务等。

4.各环节学时学分比例

各环节学时学分安排表

类别	类型	学时（含理论和实验实践）	学分（含理论和实验实践）	占毕业总学分比例%
必修课	通识教育必修课	847	35	20.6
	专业基础必修课	552	32	18.8
	专业核心必修课	376	23	13.5
	集中实践	30周	20	11.8
	拓展提升课程	80+8周	10	5.9
必修课合计		1855+38周	120	70.6
选修课	通识教育选修课程	160	10	5.9
	多元/实践课程	最低修读640/开设1613+6周	修读40/开设99	23.5
选修课合计		800	50	29.4
毕业总学分合计		2655+38周	170	100

实验实践课学时学分安排表

类别/类型	学时	学分	占毕业总学分百分比%
独立实验课程	0	0	0
非独立/课内实验	48	1.5	1.0
分散实践教学环节	303+8 周	20.5	12.1
集中实践教学环节	30 周	20	12.8
实验实践总计	303+30 周	42	24.7

5.培养计划与毕业要求关联表详见附件 1。

6.课程地图详见附件 2。

五、修读要求

1.修业年限

基本修业年限为四年，可在三至八年内完成学业

2.授予学位

理学学位

3.毕业标准与要求

（1）至少取得 160 学分，完成拓展提升课程 10 学分。

（2）普通话水平测试不低于二级乙等方可毕业。建议学生考取大学英语四级证书，该证书不作为毕业要求。

六、指导性教学计划进程安排表

详见附件 3。

七、集中实践教学环节安排表

实践教学	学分	学期安排(周)								备注
		1	2	3	4	5	6	7	8	
见习课程	2					5				安排在大学二年级结束的夏季学期
专业实习	12							7		
毕业论文	6								8	
合计	20									

八、修读指导建议

<table>
<tr><th>建议学期</th><th>课程模块</th><th>课程类型</th><th>学分</th><th>备注</th></tr>
<tr><td rowspan="2">第 1—4 学期</td><td>C701 通识教育必修课（体育类）</td><td>必修（限选）</td><td>1*4</td><td rowspan="10">一、二年级按运动项目开设通识教育必修课（4 学分），一到四年级开展校园健康跑，三、四年级以俱乐部形式开设专项运动技能，并组织开展体质健康测试。</td></tr>
<tr><td>校园健康跑</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td rowspan="2">第 5 学期</td><td>校园健康跑</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td>基本运动技能（体质健康测试）</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td rowspan="2">第 6 学期</td><td>校园健康跑</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td>专项运动技能</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td rowspan="2">第 7 学期</td><td>校园健康跑</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td>基本运动技能（体质健康测试）</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td rowspan="2">第 8 学期</td><td>校园健康跑</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
<tr><td>专项运动技能</td><td>必须参加</td><td>-</td></tr>
</table>

1.大学英语课程采用分级分类设置，根据新生入学英语测试成绩选择不同级别进行修读， 修读起点不低于大学英语 III，修满 9 学分。

2.体育课，实施学生健康行动计划，发挥综合大学体育、医学、营养、心理等多学科优势，培养学生健康意识，增强学生体质，使学生拥有健康的身体，养成良好的学习生活习惯。严格执行国家学生体质健康测试，将测试成绩作为学生评优、评先的重要依据，学生体质健康测试达标、修满体育学分方可毕业。

成绩考核说明:

（1）校园健康跑

校园健康跑通过“青大运动”微信小程序记录运动完成里程，学生根据自身情况自主选择运动时间，每周完成 4-12 千米（男生）/3.2-9.6 千米（女生）的运动量，健康跑平均配速为: 4-10 分钟/千米，每次最少运动距离: 1 千米，每次最长运动距离: 10 千米，按照每学期完成里程数计算相应分数，一、二年级健康跑成绩纳入体育课成绩，三、四年级男女生分别完成 4 千米/周和 3.2 千米/周以上为考核合格。

校园健康跑评分标准（单位：千米/周）

分数	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50	0
男	12 千米	11 千米	10 千米	9 千米	8 千米	7 千米	6 千米	5 千米	4 千米	3 千米	2 千米	2 千米以下
女	9.6 千米	8.8 千米	8 千米	7.2 千米	6.4 千米	5.6 千米	4.8 千米	4 千米	3.2 千米	2.4 千米	1.6 千米	1.6 千米以下

（2）专项运动技能

按“新时代学校体育”要求，三、四年级以俱乐部形式开展专项运动技能训练，由拓展培养项目（“第二课堂”）认定学分和成绩。学生根据兴趣和特长选择一项专项运动技能（足球、排球、篮球、健美操、乒乓球、羽毛球、网球、武术、田径、体舞、橄榄球、健身、轮滑、跳绳、水上运动体验课、体能训练、体育趣味游戏、交谊舞、形体训练、太极拳、摔跤、棋类、射艺、龙舟、毽球、五禽操、舞龙舞狮、八段锦、沙滩运动、登山、攀岩、登山、攀岩、拓展、探险、定向运动等大学生野外生存特色体系）。学习方式以线上和线下混合学习，由体育学院和团委统一安排考核，考核合格者方可毕业。

考虑到应用心理学专业已有相似专业课程，为避免不必要的重复，通识教育必修课程中不再安排“心理健康教育”和“大学生职业生涯规划”等相关课程，需要修满 35 学分。通识教育选修课程，包括核心课程和普通课程，学生至少修读 10 学分，其中核心选修课程至少选修两个模块 6 学分，普通课程至少修读 4 学分。通识教育选修课一共需要修读 45 学分。

4.多元实践课程共包括三个部分，本专业限选课程，本专业任选课程和其他专业选修课程，共需选修不少于 40 学分。

（1）专业限选课：是面向某一方向开设的课程，是选择该方向的学生必须修读的模块课程。根据心理系教学和科研优势领域，划分了三个培养方向：心理咨询与心理健康教育，主要培养社会和学校心理健康教育领域所需要的心理咨询和教育人才；管理与社会心理，主要培养机关和企事业单位所需要的人力资源管理、培训和调研所需要的人才；脑认知与行为科学，主要培养具有较强科研能力，从事脑与认知神经科学研究和实践的人才。学生可根据自身兴趣和专业发展定位选修其中某一个培养方向，修读该培养方向内的所有课程。

（2）专业任选课程是指面向同一专业（所有方向）开设，所有学生可任意

选择修读的专业选修课程。

（3）其他专业选修课程,本系鼓励学生跨院系选修其他专业课程，所修课程学分可纳入多元/实践教育课程学分，跨系选修课程学分不超过 20 分。

5.夏季学期课程：在 4 年的标准修业期间，有 3 个夏季学期。建议每个夏季学期须修满 2-3 学分。方案中设置了若干旨在培养实践和创新能力以及就业辅助类的小微课程，主要供夏季学期选修（但夏季学期课程不限于这些课程）。其中有些课程具有一定的内在关联，建议选修时保持连贯性；如心理学文献检索与阅读、心理学研究选题、心理学研究设计、心理学论文写作等课程组成了一个小系列，对应专业研究实践的不同阶段，建议选修时不要遗漏为宜。专业见习活动安排在二年级结束时的暑假学期。

6.拓展提升课程

拓展提升课程主要是根据有关政策要求开设的必修课程或必设项目，为免费修读学分，毕业前至少修读 10 学分。

（1）应用文写作课程（1 学分），由文学院牵头组建课程团队，负责课程建设，注重通过强化训练，提高学生应用文写作技能和水平。

（2）美育类课程（2 学分），由公共美育中心负责组织实施，主要依托学校艺术实践与审美体验类课程模块开展。艺术实践与审美体验类课程以审美和人文素养培养为核心，重视美育基础知识学习，加强实践活动环节。

（3）劳育类课程（2 学分），由团委负责组织实施，旨在使学生牢固树立劳动光荣、劳动创造美好生活的观念，培养勤俭、 奋斗、创新、奉献的劳动精神，锻炼基本劳动能力和养成良好劳动习惯。

（4）拓展培养项目（2 学分）：由团委和体育学院负责组织实施，旨在全面强化德育、体育、美育、劳育和创新创业教育，发展科技、文体、艺术等方面的兴趣和才能。课程体系和学分体系请参考《青岛大学共青团“第二课堂成绩单”实施办法》，其中教育部《大中小学劳动教育指导纲要（试行）》（教材〔2020〕4 号）中规定的劳动实践环节不少于 4 周，以及三、四年级体育教育不断线的要求，在“第二课堂”做出明确要求。

（5）创新创业实践类学分（3 学分）：由创新创业学院负责组织实施，学

生通过参加创新创业训练计划项目、创业实践、学科竞赛、发表论文或作品、科学研究、发明创造、学术交流等活动所取得的成果，经创新创业学院认定后作为创新创业实践学分。

如上级政策发生变化，拓展提升课程的内容、学分和毕业要求将根据政策要求作适时调整。

附件 1

培养计划与毕业要求关联表

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
思想道德与法制	√						√	
中国近现代史纲要	√							
马克思主义基本原理	√					√		
毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	√							
形式与政策（I-IV）	√			√			√	
大学计算机基础				√	√			√
计算机操作技能				√				√
高等数学 V				√				
大学英语				√	√			√
心理统计学		√		√	√	√	√	
心理学史	√			√	√			
教育心理学		√			√			
生理心理学		√		√	√			
心理学导论		√		√	√			
心理学研究方法					√	√		
实验心理学		√		√	√	√	√	
认知心理学				√	√		√	

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
社会心理学	√			√	√		√	
发展心理学			√	√	√		√	
人格心理学			√		√			
变态心理学	√				√			
数据统计分析进阶		√		√		√	√	
实验设计软件操作						√	√	√
积极心理学	√		√	√	√			
心理测量学		√		√	√		√	
数据分析软件 SPSS 操作			√			√	√	√
咨询心理学	√	√	√	√	√	√		
组织行为学	√	√	√		√			
行为矫正		√			√	√		
学校心理健康教育学科教学研究		√			√	√		
心理治疗技术		√	√		√	√		
灾害心理与危机干预	√	√	√		√	√		
人才测评		√	√				√	
人力资源管理					√	√	√	
广告与消费心理学			√		√	√		
工程心理学				√	√			

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
特殊儿童心理与教育	√	√			√	√		
自闭症儿童心理与教育	√	√			√	√		
婴幼儿早期教育				√	√			
家庭教育学			√		√			
犯罪心理学	√				√			
女性心理学				√	√			
Python 语言基础						√	√	√
Python 数据分析						√	√	√
ERP 原理与技术					√	√	√	
认知神经科学					√	√	√	√
毕业论文		√		√	√	√	√	
团体辅导		√	√		√	√		
生涯咨询与辅导		√	√		√	√		
心理学与设计				√	√			
质性研究方法				√	√	√	√	
心理学专业英语				√	√		√	√
沙盘游戏治疗		√	√	√	√			
正念与情商培养		√			√	√		√
智慧心理学			√	√	√	√	√	

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
健康心理学	√		√	√	√		√	
设计思维与创新		√			√			
员工心理帮助计划				√	√			
信息化教育技术				√		√		√
表达性艺术治疗		√	√		√	√		
心理学经典文献解读				√	√	√	√	
中小学校园欺凌防治与干预				√	√	√	√	
绘画心理分析技术与应用					√	√		
变态心理案例分析					√	√		
绘本心理教育					√	√		
思维导图实务					√	√		
微表情心理与分析					√	√		
职业心理健康					√	√		
大学生创新创业项目培育					√	√	√	√
心理学文献检索与阅读						√	√	√
心理学研究选题						√	√	√
心理学研究设计						√	√	√
教师考录辅导		√	√	√	√			
心理学论文写作						√	√	

课程名称	目标 1	目标 2	目标 3	目标 4	目标 5	目标 6	目标 7	目标 8
考研辅导					√	√		
社区心理服务	√			√	√	√		
社会心理调查		√			√	√	√	
社会实践		√			√	√	√	
名师论坛	√	√		√				
质性研究方法						√	√	√
婚恋与家庭			√		√	√		
用户研究					√	√		
人机交互界面设计				√	√	√		√
人机界面创意设计				√	√	√		√
人机交互程序设计				√	√	√		√
网络行为数据采集				√	√	√		√
行为数据库系统				√	√	√		√
儿童智能教育基础					√	√		√
儿童智能教育进阶					√	√		√
儿童智能教育高阶					√	√		√
U3D 应用开发					√	√		√

附件 2

课程地图

课程地图

第一学期	第二学期	S1	第三学期	第四学期	S2	第五学期	第六学期	S3	第七学期	第八学期
思想道德与法治	马克思主义基本原理									
军事理论	中国近代史纲要									
军事技能（上）	军事技能（下）									
	形式与政策Ⅰ		形式与政策Ⅱ	形式与政策Ⅲ		形式与政策Ⅳ				
大学英语视听说Ⅲ	大学英语读写译Ⅳ		毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概述（上）	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概述（下）						
大学英语读写译Ⅲ	大学英语选修		创新创业基础							
体育Ⅰ	体育Ⅱ		体育Ⅲ	体育Ⅳ	专业见习				专业实习	毕业论文
心理学导论	心理统计学		生理心理学	社会心理学		组织行为学	认知心理学			
高等数学Ⅲ	心理学研究方法		心理测量学	教育心理学		咨询心理学	特殊儿童心理与教育			
计算机操作技能	发展心理学		实验心理学	认知神经科学		人才测评	学校心理健康教育学科教学研究			
大学计算机计算思维	人机交互界面设计		人格心理学	家庭教育学		心理学专业英语	灾害心理与危机干预			
心理学史	其他专业选修课		数据分析软件SPSS操作	其他专业选修课		其他专业选修课	其他专业选修课			
	名师论坛 心理学研究选题 心理学文献检索与阅读 大学生创新创业项目培育 心理学研究设计						考研辅导 思维导图务实 沙盘游戏治疗 心理学论文写作 绘本心理教育			

附件3

应用心理学专业指导性教学计划进程安排表

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
通识教育课	通识教育必修课	4121000101009	思想道德与法治	3	48	48															考试	闭卷	无	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101006	马克思主义基本原理	3	48						✓										考试	闭卷	思想道德与法治	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101002	中国近现代史纲要	3	48								✓								考试	开卷	马克思主义基本原理	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101010	形势与政策 I	0.5	8	8					2										考试	开卷	无	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101011	形势与政策 II	0.5	8	8							3								考试	开卷	无	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101012	形势与政策III	0.5	8	8								4							考试	开卷	无	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101013	形势与政策IV	0.5	8	8										5					考试	开卷	无	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101015	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	3	48									✓							考试	闭卷	中国近现代史纲要	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4121000101016	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	3	48											✓					考试	闭卷	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	马克思主义学院
通识教育课	通识教育必修课	4051000102028	大学英语视听说III	1	16	16				1											考试	闭卷	无	公共外语教育学院
通识教育课	英语必修课	4051000102029	大学英语读写译III	3	48	48				1											考试	闭卷	无	公共外语教育学院
通识教育课	英语必修课	4051000102030	大学英语视听说IV	1	16						2										考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语必修课	4051000102031	大学英语读写译IV	3	48	48					2										考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102011	高级英语（考研方向）	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102012	托福口语	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102013	托福写作	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102014	雅思口语	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
通识教育课	英语限选课	4051000102015	雅思写作	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102016	英语演讲	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102017	英语辩论	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102018	英汉翻译	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102019	汉英翻译	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102020	学术英语写作	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102021	学术英语阅读	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102022	新闻英语视听说	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102023	英文报刊选读	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语必修课	4051000102032	大学英语视听说V	1	16	16			1												考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语必修课	4051000102033	大学英语读写译V	3	48	48			1												考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语必修课	4051000102034	大学英语读写译VI	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102005	高级英语口语	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102006	英语演讲与辩论	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102007	高级英语写作	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102008	英汉汉英翻译	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102009	新闻英语	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102010	学术英语	2	32	32				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102011	高级英语（考研方向）	1	16	16				2											考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102012	托福口语	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102013	托福写作	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
通识教育课	英语限选课	4051000102014	雅思口语	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102015	雅思写作	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102016	英语演讲	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102017	英语辩论	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102018	英汉翻译	3	48	48				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102019	汉英翻译	3	48	48				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102020	学术英语写作	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102021	学术英语阅读	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102022	新闻英语视听说	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	英语限选课	4051000102023	英文报刊选读	1	16	16				2或3		2或3									考试	闭卷	大学英语视听说III	公共外语教育学院
通识教育课	体育必修课	C25000105047	体育I	1	32			32	1												考试	闭卷	无	体育学院
通识教育课	体育必修课	C25000105048	体育II	1	32			32		2											考试	闭卷	无	体育学院
通识教育课	体育必修课	C25000105049	体育III	1	32			32				3									考试	闭卷	无	体育学院
通识教育课	体育必修课	C25000105050	体育IV	1	32			32					4								考试	闭卷	无	体育学院
通识教育课	军事必修课	1061000194001	军事理论	2	36	36				✓											考查	开卷	无	学生处
通识教育课	军事必修课	1061000194002	军事技能（上）	1.5				85	1												考查	开卷	无	学生处
通识教育课	军事必修课	1061000194003	军事技能（下）	0.5				42		2											考查	开卷	无	学生处
通识教育课	职业类必修课	1021000197001	创新创业基础	2	16			16		2或3		2或3									考查	开卷		教务处创新创业学院
通识教育课	通识教育必修课小计			35	576理论学时+271实践学时																			
通识教育课	通识教育选修课	核心课程		≥6	96	96			通识教育选修课程包括核心课程和普通课程，学生至少修读10学分，其中核心课程至少选修2个模块6学分。核心课程设置人文社科类（经典研读与文化传承、哲学智慧与批判性思维、 文明对话与国际视野、社会研究与当代中国）、科学类（科学精神与科技前沿、生态文明与生命关怀）和创新精神与创业实践类， 三大类7个模块，鼓励选修科学类模块。															
通识教育课	通识教育选修课	普通课程		≥4	64	64																		

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
通识教育课	通识教育选修课小计			≥10	160	160																		
专业教育课	专业基础必修课程	4071071102001	心理学导论	5	80	80				✓											考试	闭卷	无	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C17000104009	高等数学Ⅲ	3	48	48				✓											考试	闭卷	无	数学与统计学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102007	心理学史	3	48	48				✓											考试	闭卷	无	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	4491000103007	计算机操作技能	1	32			32		✓											考试	闭卷	无	计算机科学技术学院
专业教育课	专业基础必修课程	4491000103013	大学计算机-计算思维	2	32	32				✓											考试	闭卷	无	计算机科学技术学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102004	心理统计学	3	48	48					✓										考试	闭卷	无	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102011	心理学研究方法	3	48	48					✓										考试	闭卷	心理学导论	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102008	生理心理学	3	48	48							✓								考试	闭卷	心理学导论	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102010	心理测量学	3	48	48							✓								考试	闭卷	心理统计学	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	4071071102012	实验心理学	5	96	64	32						✓								考试	闭卷	心理统计学	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102005	发展心理学	3	48	48					✓										考试	闭卷	心理学导论	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102009	人格心理学	3	48	48							✓								考试	闭卷	心理学导论	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102006	数据分析软件	2	32	32							✓								考试	闭卷	心理统计学	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102013	社会心理学	3	48	48								✓							考试	闭卷	心理学导论	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	4071000107004	教育心理学	3	48	48								✓							考试	闭卷	心理学导论	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102015	组织行为学	3	48	48										✓					考试	闭卷	社会心理学	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	C09071102017	咨询心理学	3	48	48										✓					考试	闭卷	变态心理学	师范学院
专业教育课	专业基础必修课程	4071071102034	认知心理学	3	56	40	16									✓	✓				考试	闭卷	实验心理学	师范学院
专业教育课	集中实践环节	4071071102009	专业实习	12	16周			16周											✓		考查	开卷	修满必修课学分	师范学院
专业教育课	集中实践环节	4071071102045	专业见习	2	2周			2周							✓						考查	开卷	无	师范学院

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
专业教育课	集中实践环节	4071000107008	毕业论文	6	12周			12周												✓	考查	开卷	修满必修课学分	师范学院
	专业基础、核心课与集中实践环节小计			75		832	64	30周+32																
	专业限选课程方向一：心理咨询与心理健康教育																							
多元/实践课	专业限选课程	4071071102024	变态心理学	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考试	开卷	人格心理学	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	C09071102021	行为矫正	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	C09071102024	心理治疗技术	2	32	32										✓	✓			V	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	C09040004015	学校心理健康教育学科教学研究	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
	专业限选课程方向二：管理与社会心理																							
多元/实践课	专业限选课程	C09071102038	员工心理帮助计划	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	C09071102032	人力资源管理	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	C09071102033	人才测评	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	C09071102026	灾害心理与危机干预	2	32	32										✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
	专业限选课程方向三：脑认知与行为科学																							
多元/实践课	专业限选课程	4071071102019	认知神经科学	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	4071071102020	ERP原理与技术	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	4071071102011	实验设计软件操作	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业限选课程	4071071102021	Python数据分析	2	32	32							✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	P✓thon语言基础	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102018	设计思维与创新	2	32	32					✓		✓								考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102022	团体辅导	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102023	健康心理学	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
多元/实践课	专业任选课程	C09071102029	表达性艺术治疗	1	16	16								✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102025	生涯咨询与辅导	1	16	16					✓		✓	✓		✓	✓			V	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102012	数据统计分析技术进阶	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09040004001	特殊儿童心理与教育	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102010	自闭症儿童心理与育	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09040004009	婴幼儿早期教育	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09040004008	家庭教育学	1	16	16					✓			✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102035	广告与消费心理学	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102036	工程心理学	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102013	正念与情商培养	1	16	16							✓	✓	✓	✓	✓			✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102012	数据统计分析技术进阶	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102022	信息化教育技术	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	无	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102045	心理学经典文献解读	1	16	16					✓		✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102047	犯罪心理学	1	16	16							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102051	女性心理学	1	16	16					✓		✓	✓		✓	✓			✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102045	中老年心理发展	2	32	32							✓	✓		✓	✓			✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102039	文化心理学	2	32	32							✓	✓		✓	✓			✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102029	积极心理学	2	32	32							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102056	心理学应用专题	1	16	16						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102015	心理学专业英语	2	32	32					✓		✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
									一			二			三			四						
						理论	实验	实 践	S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
多元/实践课	专业任选课程	407107110207	中小学校园欺凌防治与干预	2	32	32						✓	✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102040	心理学与设计	1	16	16						✓	✓	✓	✓	✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102059	绘画心理分析技	1	16	16						✓			✓			✓		✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102060	变态心理案例分	1	16	16						✓			✓					✓	考查	开卷	变态心理学	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102061	绘本心理教育	0. 5	8	8						✓			✓					✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071000107002	P✓thon语言基础	2	32	32						✓	✓	✓	✓	✓					考查	开卷	大学计算机基础	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102064	思维导图实务	0. 5	8	8						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102038	微表情心理与分析	1	16	16							✓	✓		✓	✓			✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102066	职业心理健康	0.5	8	8						✓			✓			✓		✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102067	大学生创新创业项目培育	0.5	8	8						✓			✓						考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102068	心理学文献检索与阅读	1	16	16						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102069	心理学研究选题	0. 5	8	8						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102070	心理学研究设计	0. 5	8	8						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102030	教师考录辅导	0.5	8	8									✓	✓	✓			✓	考查	开卷	教育心理学	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102042	心理学论文写作	1	16	16						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102074	考研辅导	1.5	24	24									✓	✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102062	常用心理测验工具	1	16	16						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102030	社区心理服务	1	1周			1周				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09071102071	社会心理调查	1	1周			1周				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理测量学	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071000198001	社会实践	1				4周				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	C09040106049	名师论坛	1	16	16						✓			✓			✓		✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
多元/实践课	专业任选课程	C09040004007	教师心理学	1	13	13							✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102043	质性研究方法	2	32	32						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102028	婚恋与家庭	1	16	16					✓		✓	✓		✓	✓			✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102035	沙盘游戏治疗	2	32	32						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102042	用户研究	2	32	32						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102032	人机交互界面设计	2	32						✓		✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102033	人机界面创意设计	2	32						✓		✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理学导论	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102031	人机交互程序设计	2	32								✓	✓		✓	✓				考查	开卷	p✓thon语言基础	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102037	网络行为数据采集	2	32								✓	✓		✓	✓				考查	开卷	p✓thon语言基础	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102041	行为数据库系统	2	32								✓	✓		✓	✓				考查	开卷	心理统计学	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102026	儿童智能教育基础	2	32									✓							考查	开卷	教育心理学	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102027	儿童智能教育进阶	2	32											✓					考查	开卷	儿童智能教育基础	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102025	儿童智能教育高阶	2	32												✓				考查	开卷	儿童智能教育进阶	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102023	U3D应用开发	2	32	24	16						✓	✓		✓	✓				考查	开卷	教育心理学	师范学院
多元/实践课	专业任选课程	4071071102044	智慧心理学	2	32						✓		✓	✓		✓	✓				考查	开卷	教育心理学	师范学院
	专业选修课小计（开设学时学分）			多元/实践选修课至少选修40学分。																				
拓展提升课	创新创业实践	1021000197002	创新创业实践	3	4周			4周													考查	开卷	无	创新创业学院
拓展提升课	劳育类课程	1081000190001	新时代大学生劳动教育	2	32	8		24		✓	✓		✓	✓		✓	✓		✓	✓	考查	开卷考试		教务处
拓展提升课	拓展培养项目（第二课堂）	1081000198001	大学生素质拓展第二课堂	2	4周			4周													考查	开卷	无	校团委
拓展提升课	应用文写作	4141000106001	应用文写作	1	16	16															考查	开卷	无	文学与新闻传播学院
拓展提升课	美育类课程	C2108课程模块	美育类课程	2	32	32															考查	开卷	无	公共美育中心

课程类别	课程类型	课程编号	课程名称	学分	学 时	学时分配			建议修读学年学期												考核方式	考试方式	先修课程	开课单位
						理论	实验	实 践	一			二			三			四						
									S1	1	2	S2	3	4	S3	5	6	S4	7	8				
拓展提升课	拓展提升课程小计			10	80+8周	80		8周													考查	开卷		
毕业最低学分				170学分																				